

## INTRODUZIONE AL BUDDHISMO TIBETANO

NUOVA  
PROPOSTA

Il sentiero buddhista considera che l'Amore e la Saggezza si nutrono reciprocamente facendoci progredire sul sentiero spirituale. Amore e Saggezza sono inseparabili come le due ali sono indispensabili ad un uccello per poter volare.

Sakya Pandita nel suo testo "Chiarire l'intento del Saggio" ci guida a prenderne consapevolezza e a coltivare queste qualità. Segue una meditazione sul tema.

**Animatore:** Laura Coccitto, Monaca buddhista della tradizione tibetana, che condivide lo studio del buddhismo tibetano nei centri di Dharma

**Date:** sabato 7 settembre

**Orari:** dalle ore 9.00 alle 15.00 ca.

**Tariffa:** Fr. 60.-

## LA RUOTA DELLA VITA NEL BUDDHISMO TIBETANO

NUOVA  
PROPOSTA

Nella raffigurazione simbolica della ruota della vita sono rappresentati i vari reami di esistenza mondana dell'universo, così come pure l'interdipendenza di cause e condizioni che determinano la rinascita degli esseri in uno di questi reami.

La raffigurazione mette in evidenza le cause prime di tale esistenza condizionata dominata dalla sofferenza e dall'impermanenza, ma mostra pure la possibilità di liberarsi completamente dal dolore e giungere alla felicità assoluta e definitiva.

Segue una meditazione sull'amore compassionevole.

**Animatore:** Lama Tashi Sangpo Amipa, Centro buddhista tibetano di Arosio THUPTEN CHANGCHUP LING

**Date:** sabato 16 novembre

**Orari:** dalle ore 9.00 alle 15.00 ca.

**Tariffa:** Fr. 60.-

Per maggiori informazioni:  
[www.buddhismo-sakya.com](http://www.buddhismo-sakya.com)

## DATE DA RICORDARE:

### VENERDÌ SANTO

**19 aprile**

Ore 15.00, Via Crucis meditata nella chiesa del Convento.

### SABATO SANTO

**20 aprile**

Liturgia e S. Messa ore 21.00.

Dopo la celebrazione, sul sagrato, auguri pasquali e momento conviviale.

### FESTA DELL'ASCENSIONE

**Giovedì 30 maggio**

Processione della parrocchia di Tesserete e S. Messa ore 10.30. Pranzo in comune. Banco del dolce e mercatino.

Per mercoledì 29, vigilia dell'Ascensione, è convocata l'Assemblea generale dell'Associazione "Amici del Bigorio". L'Assemblea si svolgerà all'interno della chiesa con inizio alle ore 17.00, dopodiché verrà offerta una cena a tutti i membri dell'Associazione.

### FESTA DI S. FRANCESCO

**Domenica 6 ottobre**

Ore 17.00, concerto d'organo.

Ore 17.30. S. Messa solenne e commemorazione del Santo. Sul sagrato, momento conviviale.

### FESTA DELL'IMMACOLATA

**Domenica 8 dicembre**

Giornata delle porte aperte dalle 9.30 alle 11.30 e dalle ore 14.00 alle 16.30. Ore 17.30, S. Messa solenne.

### VIGILIA DI NATALE

**Martedì 24 dicembre**

S. Messa di Natale alle ore 22.00. Dopo la Messa, momento conviviale sul sagrato della chiesa.

### "CAVALCATA DEI RE MAGI"

**Domenica 5 gennaio 2020**

Alle ore 15.00, festa per i bambini.

.....  
*Ricordiamo che le S. Messe domenicali e festive sono sempre celebrate alle ore 17.30.*

*Solo il Silenzio, infatti,  
rende possibile l'ascolto,  
cioè l'accoglienza in sé  
non solo della Parola, ma  
anche della presenza  
di Colui che parla.*

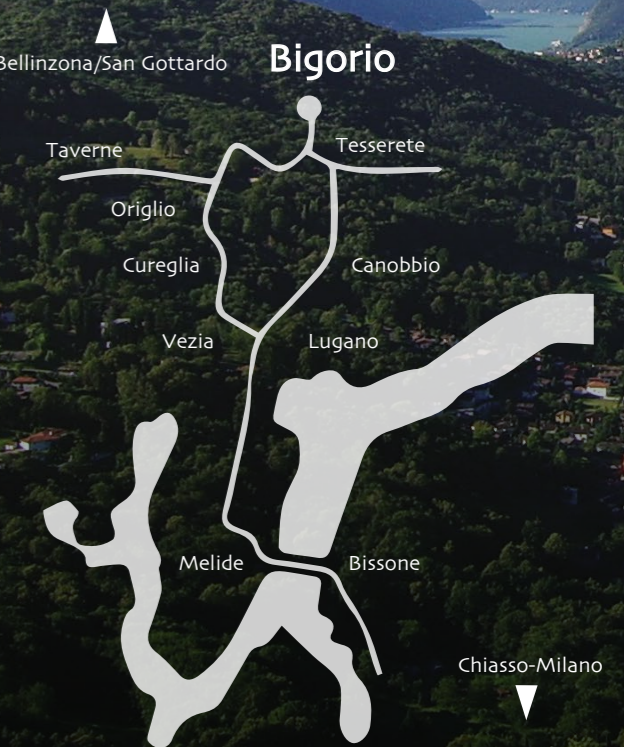
Enzo Bianchi



CONVENTO SANTA MARIA  
DEI FRATI CAPPUCCINI

CORSI E  
GIORNATE DI  
FORMAZIONE  
2019





## GIORNATE DI RITIRO: "SILENTIUM"

L'atmosfera che offre il convento del Bigorio è particolarmente adatta per trascorrere dei giorni di ritiro personale e di silenzio. È un'esperienza unica e molto importante per il momento che stiamo vivendo.

**Animatore:** Fra Roberto Pasotti,  
frate cappuccino

**Date:** FEBBRAIO  
da giovedì 21 alle ore 18.00  
a domenica 24 ore 14.00

APRILE  
da giovedì 18 alle ore 18.00  
al Sabato Santo 20 ore 17.30

OTTOBRE  
da giovedì 24 alle ore 18.00  
a domenica 27 alle ore 14.00

NOVEMBRE  
da giovedì 21 alle ore 18.00  
a domenica 24 alle ore 14.00

**Tariffa:** per gli appuntamenti di febbraio,  
ottobre e novembre, Fr. 360.- a pers.  
Per l'appuntamento di aprile  
Fr. 240.- a pers.

Per chi avesse impegni, possibilità di cominciare il silentium da venerdì sera, entro le ore 18.00 (tranne Aprile).

## ARS VIVENDI, ARS MORIENDI L'arte del vivere e del morire

L'esperienza della nostra vita comprende inevitabilmente l'incontro con la finitudine umana: essa si esprime con la malattia, la vecchiaia, il lutto e la morte. In questo percorso di distacco, la spiritualità ha un messaggio per noi.

**Animatore:** Fra Michele Ravetta,  
frate cappuccino

**Data:** sabato 16 marzo

**Orari:** dalle ore 9.00 alle 15.00 ca.

**Tariffa:** Fr. 60.-

Per diventare membri dell'Associazione Amici del Bigorio basta versare un contributo minimo di Fr. 50.- sul conto Banca Stato n. 65-433-5 IBAN CH 83 0076 4613 0850 0000 C intestato a:

Associazione Amici del Bigorio  
6950 Capriasca

## LA MEDITAZIONE CRISTIANA

Gli incontri di meditazione cristiana, più che propositi discorsi sulla meditazione, ti mettono in condizione di poter meditare, offrendoti degli strumenti adeguati per realizzare un vero raccoglimento interiore e vivere sempre di più le tue giornate nella semplicità e nell'armonia di uno stile di vita meditativo.

**Animatore:** Fra Andrea Schnöller,  
frate cappuccino

**Date:** 27 e 28 aprile  
21 e 22 settembre  
14 e 15 dicembre

**Orari:** **Corso base per principianti**  
sabato dalle 9.30 alle 16.30

**Tariffa:** Fr. 55.- per partecipante,  
pranzo compreso

**Orari:** **Corso per avanzati**  
da sabato alle 17.00  
a domenica alle 17.00

**Tariffa:** Fr. 130.- per partecipante

**Orari:** **Tutto il fine settimana**  
**(corso principianti + corso avanzati)**  
(possibilità riservata solo a chi ha già partecipato in precedenza) da sabato alle 9.30 a domenica alle 17.00

**Tariffa:** Fr. 185.-

## PER GIOVANI COPPIE IN PREPARAZIONE AL MATRIMONIO

Nella situazione attuale, dato che sta cedendo un cristianesimo di tradizione a favore di uno di convinzione, è indispensabile rivedere da adulti il messaggio cristiano per liberarlo da tutti gli infantilismi che l'educazione dei primi anni ha inevitabilmente appiccicato. La scelta di sposarsi nella Chiesa, e di battezzare e perciò promettere di educare cristianamente i figli, domanda questa revisione.

**Animatore:** Fra Paolo Santagostini,  
frate cappuccino

**Date:** 26-27 gennaio  
25-26 maggio  
5-6 ottobre

**Orari:** da sabato alle ore 9.00  
a domenica pomeriggio

**Tariffa:** Fr. 150.-

Per le iscrizioni, rivolgersi direttamente all'animatore del corso, P. Paolo Santagostini (tel. 091 826 28 60).