

L'ARTE DELLA MEDITAZIONE NEL BUDDHISMO TIBETANO

La meditazione è un potente mezzo di liberazione in quanto grazie ad essa la mente comincia a lasciar andare le tensioni, i pensieri ossessivi e le emozioni disturbanti, affiorerà allora uno stato mentale di profonda pace e chiarezza grazie al quale sarà possibile coltivare la saggezza penetrante che permetterà di recidere definitivamente l'ignoranza fondamentale e ogni forma di sofferenza.

Animatore: **Mike Bortolotti**, attivo presso il Centro buddhista di Arosio, pratica il Buddhismo Tibetano dal 1998, integrando lo studio con periodi di ritiri di meditazione. Ha inoltre studiato filosofia e scienze delle religioni presso la Facoltà di Teologia di Lugano, conseguendo un master.

Date: sabato 27 marzo

Orari: dalle ore 9.00 alle 15.00 ca.

Tariffa: Fr. 60.-

LA MEDITAZIONE CRISTIANA

Gli incontri di meditazione cristiana, più che propongono discorsi sulla meditazione, ti mettono in condizione di poter meditare, offrendoti degli strumenti adeguati per realizzare un vero raccoglimento interiore e vivere sempre di più le tue giornate nella semplicità e nell'armonia di uno stile di vita meditativo. Questi fine settimana meditativi sono indirizzati sia a chi è del tutto nuovo alla meditazione (principianti), sia a chi la pratica già da diverso tempo (avanzati). Il sabato l'attenzione è rivolta soprattutto ai principianti; mentre sabato sera e la domenica, invece, si tengono presenti, sia nei tempi di riflessione che di pratica, le esigenze di entrambi i gruppi.

Animatore: **Fra Andrea Schnöller**, frate cappuccino

Date: 30 - 31 gennaio / 10 - 11 aprile
11 - 12 settembre / 4 - 5 dicembre

Orari: **Corso base:**
sabato dalle 9.30 alle 16.30

Tariffa: Fr. 55.- per partecipante

Orari: **Corso per avanzati:**
da sabato alle 17.00
a domenica alle 16.30

Tariffa: Fr. 130.- per partecipante

Orari: **Tutto il fine settimana:**
dalle ore 9.30 di sabato fino
alle 16.30 di domenica

Tariffa: Fr. 185.-

DATE DA RICORDARE:

VENERDÌ SANTO

2 aprile

Ore 15.00, Via Crucis meditata
nella chiesa del Convento.

SABATO SANTO

3 aprile

Liturgia e S. Messa ore 21.00.
Dopo la celebrazione, sul sagrato,
auguri pasquali e momento conviviale.

FESTA DELL'ASCENSIONE

Mercoledì 12 maggio

vigilia dell'Ascensione, Assemblea generale
dell'Associazione "Amici del Bigorio".
Inizio alle ore 17.00. Dopo l'Assemblea,
cena offerta ai membri dell'Associazione.

Giovedì 13 maggio

Processione della parrocchia di Tesserete
e S. Messa ore 10.30.
Pranzo in comune.
Banco del dolce e mercatino.

FESTA DI S. FRANCESCO

Domenica 3 ottobre

Ore 17.00, concerto d'organo.
Ore 17.30. S. Messa solenne
e commemorazione del Santo.
Sul sagrato, momento conviviale.

FESTA DELL'IMMACOLATA

Lunedì 8 dicembre

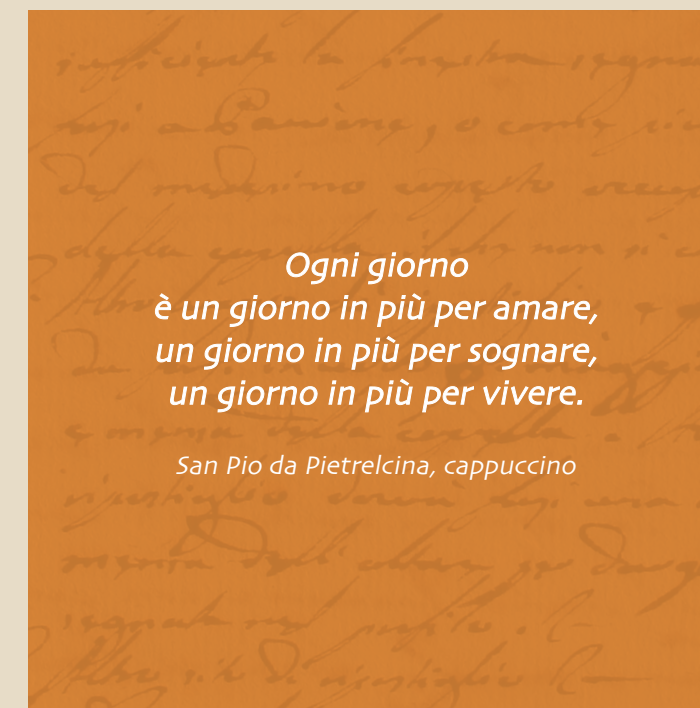
Giornata delle porte aperte dalle 9.30 alle 12.00 e
dalle ore 14.00 alle 16.30. Ore 17.30, S. Messa solenne.

VIGILIA DI NATALE

Venerdì 24 dicembre

S. Messa di Natale alle ore 22.00. Dopo la Messa,
momento conviviale sul sagrato della chiesa.

.....
*Ricordiamo che la Santa Messa festiva è sempre
celebrata alle ore 17.30*



*Ogni giorno
è un giorno in più per amare,
un giorno in più per sognare,
un giorno in più per vivere.*

San Pio da Pietrelcina, cappuccino



CONVENTO SANTA MARIA
DEI FRATI CAPPUCCINI

PROGRAMMA 2021

GIORNATE DI FORMAZIONE



GIORNATE DI RITIRO: "SILENTIUM"

Sono giornate adatte per ridare ad ognuno di noi la possibilità di riscoprire e rivivere nel silenzio la piena consapevolezza del nostro essere. E' la terapia migliore per curare le nostre ansie, le nostre paure e le nostre incertezze.

Animatore: Fra Roberto Pasotti,
frate cappuccino

Date: FEBBRAIO
da giovedì 25 alle ore 18.00
a domenica 28 ore 14.00

APRILE
da giovedì 15 alle ore 18.00
a Domenica 18 alle ore 14.00

OTTOBRE
da giovedì 21 alle ore 18.00
a domenica 24 alle ore 14.00

NOVEMBRE
da giovedì 25 alle ore 18.00
a domenica 28 alle ore 14.00

Tariffa: Fr. 360.- a persona,
vitto e alloggio compreso

Per chi avesse impegni di lavoro, possibilità di cominciare il silentium da venerdì sera, entro le ore 18.

ARS VIVENDI, ARS MORIENDI L'arte del vivere e del morire

L'esperienza della nostra vita comprende inevitabilmente l'incontro con la finitudine umana: essa si esprime con la malattia, la vecchiaia, il lutto e la morte. In questo percorso di distacco, la spiritualità ha un messaggio per noi.

Animatore: Fra Michele Ravetta,
frate cappuccino

Data: sabato 20 marzo

Orari: dalle ore 9.00 alle 15.00 ca.

Tariffa: Fr. 60.-

LE VIRTÙ TEOLOGALI: L'ARCOBALENO TRA DIO E L'UOMO

Fede, speranza e amore costituiscono un valido percorso spirituale per la conoscenza di Dio che si rivela nella storia dell'umanità.

Animatore: Fra Michele Ravetta,
frate cappuccino

Date: sabato 16 gennaio
sabato 6 febbraio
sabato 6 novembre

Orari: dalle ore 9.00 alle 15.00 ca.

Tariffa: Fr. 60.-

FRANCESCO D'ASSISI E LA SUA LOTTA TRA CARISMA E ISTITUZIONE

Sabato 20 febbraio:

Francesco rinuncia ad essere ministro generale del suo Ordine.

Dopo un anno di assenza dall'Italia (1219), rientrato dal viaggio in Terra santa, Francesco deve constatare che il numero dei frati è molto cresciuto. Sono state introdotte nuove regole. È in atto un cambiamento che non divide pienamente. Qual è stata la sua risposta? Lo vedremo nel corso di questo incontro.

Sabato 20 novembre:

Francesco legislatore suo malgrado.

Nel 1221 i frati si riunirono numerosi in capitolo presso la chiesa della Porziuncola. In quell'occasione venne presentato il testo della Regola per i frati elaborato da Francesco e dai frati lungo gli anni. Un testo molto spirituale e Francesco verrà costretto a rivederlo e ad abbreviarlo. Come farà a rimanere fedele alla sua intuizione iniziale di una vita secondo il vangelo e le nuove esigenze dei frati?

Animatore: Fra Mauro Jöhri,
frate cappuccino

Orari: dalle ore 9.00 alle 15.00 ca.

Tariffa: Fr. 60.-

MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALLE GIORNATE

Per E-mail, all'indirizzo bigorio@cappuccini.ch o attraverso il modulo di contatto presente sulla pagina www.bigorio.ch

Specificando:

- Nome, cognome e indirizzo postale
- Numero di telefono (pref. natel)
- A quale corso ci si vuole iscrivere: (per le giornate di meditazione cristiana e di silentium, specificare da quando a quando si vuole partecipare).
- Eventuali intolleranze alimentari

Nei casi in cui non sia possibile l'iscrizione per e-mail o attraverso il sito, ci si può annunciare anche per telefono alla segreteria al numero **091 943 12 22**.

L'iscrizione è possibile fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque **non più tardi di due giorni prima dell'inizio della/e giornata/e**.

Per diventare membri dell'Associazione Amici del Bigorio basta versare un contributo minimo di Fr. 50.- sul conto Banca Stato n. 65-433-5 intestato a:

Associazione Amici del Bigorio
6950 Capriasca

IBAN CH 83 0076 4613 0850 0000 C