

Anmeldung:

Kontemplative Exerzitien

09. - 15. Oktober 2022 in Bigorio

schriftlich bis 05. September an:

Br. Beat Pfammatter

Klosterweg 6 / Kapuzinerkloster / 8887 Mels

oder per E-Mail: beat.pfammatter@kapuziner.org

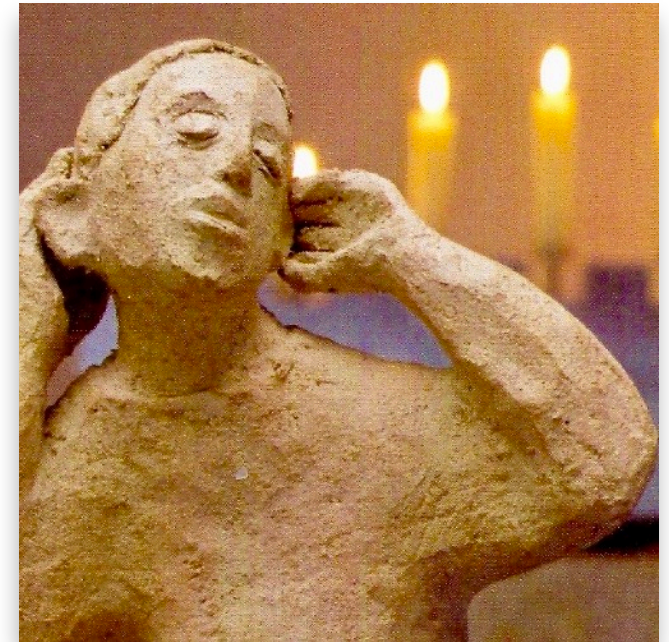
| | |
|--------------|--|
| Vorname | |
| Name | |
| Geburtsdatum | |
| Strasse | |
| PLZ / Ort | |
| Tel. Nr. | |
| Natel | |
| E-Mail | |
| Datum | |
| Essen | |
| Bemerkungen | |
| Unterschrift | |



Kapuzinerkloster Bigorio

Kontemplative Exerzitien

Nach innen lauschen



So 09. - Sa 15. Oktober 2022

Bigorio / TI

Br. Beat Pfammatter

Madeleine Monsch

... die Stille suchen
und einkehren bei sich,
nach innen lauschen...

Zeit haben
für den immer anwesenden Gott,
für das Verweilen bei Ihm,
für das Bleiben in Ihm,
nichts anderes als sein,
wo und wie ich bin.

nach P. Weismantel

Kontemplation

Stilles Verweilen

Die Kontemplation ist eine Gebets- und Meditationsweise, die es dem Menschen ermöglicht, zur Ruhe und zur eigenen inneren Tiefe zu finden. Wir lassen dabei gedankliche Inhalte möglichst los und lauschen auf die Stille, „die Muttersprache Gottes“. Getragen wird diese Gebetsform von Lebenshaltungen, die auch im Alltag Orientierung geben. Grundlage sind die Wegschritte der Kontemplation von P. Franz Jalics SJ (1927-2021).

Kapuzinerkloster Bigorio

Franz von Assisi hat sich regelmässig zurückgezogen und hat dazu meist stille Orte aufgesucht. Das alte Kapuzinerkloster Bigorio (Gründung 1535) ist ein typischer franziskanischer Kraftort, der aus der Quelle der Stille schöpfen und zu neuer Tiefe finden lässt.

Elemente

Der Kurs bietet in verschiedenen Übungsschritten eine grundlegende und praktische Hinführung zur Kontemplation:

- Mehrere Stunden gemeinsamer stiller Meditation
- Körper- und Wahrnehmungsübungen
- Durchgehendes Schweigen
- Persönliche Begleitgespräche
- Franziskanische, ignatianische und biblische Impulse

Für Menschen,

die mit längeren Schweigezeiten Erfahrung haben und psychisch belastbar sind.

Termin

Sonntag, 09. (17.00 Uhr)

bis Samstag, 15. Oktober 2022 (09.00 Uhr)

Leitung

Br. Beat Pfammatter (Kapuziner, Exerzitienbegleiter)

Madeleine Monsch (Exerzitienbegleiterin)

Unterkunft

Convento Santa Maria, Bigorio / Tesserete

www.bigorio.ch

Kosten

Vollpension und Begleitung: CHF 750.- / Euro 690.-

Versicherungen (Unfall, Annulation, usw.) sind Sache der Teilnehmenden

Anmeldung & Kontakt

Br. Beat Pfammatter / Kapuzinerkloster

Klosterweg 6 / Kapuzinerkloster 8887 Mels

beat.pfammatter@kapuziner.org

Mindestzahl Teilnehmende: 10

Anmeldeschluss: 05. September 2022

Infobrief für Angemeldete: Ende Oktober 2022

nach

innen

lauschen

• • •