

LA MEDITAZIONE CRISTIANA

Gli incontri di meditazione cristiana, più che propri discorsi sulla meditazione, ti mettono in condizione di poter meditare, offrendoti degli strumenti adeguati per realizzare un vero raccoglimento interiore e vivere sempre di più le tue giornate nella semplicità e nell'armonia di uno stile di vita meditativo.

Questi fine settimana meditativi sono indirizzati sia a chi è del tutto nuovo alla meditazione (principianti), sia a chi la pratica già da diverso tempo (avanzati). Il sabato l'attenzione è rivolta soprattutto ai principianti; mentre sabato sera e la domenica, invece, si tengono presenti, sia nei tempi di riflessione che di pratica, le esigenze di entrambi i gruppi.

Animatore: Andrea Schnöller,
frate cappuccino

Date:	18 - 19 marzo 15 - 16 aprile 30 settembre - 1° ottobre 9 - 10 dicembre
Orari:	Corso base: sabato dalle 9.30 alle 16.30
Tariffa:	Fr. 65.- per partecipante
Orari:	Corso per avanzati: da sabato alle 17.00 a domenica alle 16.30
Tariffa:	Fr. 145.- per partecipante
Orari:	Tutto il fine settimana: dalle ore 9.30 di sabato fino alle 16.30 di domenica
Tariffa:	Fr. 210.-



DATE DA RICORDARE:

FESTA DEI RE MAGI
Giovedì 5 gennaio
Alle ore 15.00, festa per i bambini.

VENERDÌ SANTO
7 aprile
Ore 15.00, Via Crucis meditata
nella chiesa del Convento.

SABATO SANTO
8 aprile
Liturgia e S. Messa ore 21.00.
Dopo la celebrazione, sul sagrato,
auguri pasquali e momento conviviale.

VIGILIA DELL'ASCENSIONE
Mercoledì 17 maggio
Assemblea generale dell'Associazione
Amici del Bigorio. Inizio alle ore 17.00.
Dopo l'Assemblea, cena offerta ai membri
dell'Associazione.

FESTA DELL'ASCENSIONE
Giovedì 18 maggio
Processione della parrocchia di Tesserete
e S. Messa ore 10.30. Pranzo in comune.
Banco del dolce e mercatino

FESTA DI S. FRANCESCO
Domenica 1° ottobre
Ore 17.30. S. Messa solenne e commemorazione
del Santo. Sul sagrato, momento conviviale.

FESTA DELL'IMMACOLATA
Venerdì 8 dicembre
"Giornata delle porte aperte" dalle 9.30 alle 12.00 e
dalle ore 14.00 alle 16.30. Ore 17.30, S. Messa solenne.

VIGILIA DI NATALE
Domenica 24 dicembre
S. Messa di Natale alle ore 22.00. Dopo la Messa,
momento conviviale sul sagrato della chiesa.

.....
**Ricordiamo che la Santa Messa festiva è sempre
celebrata alle ore 17.30**

*La felicità è un'opera d'arte,
trattatela con cura.*

Edith Wharton, scrittrice



CONVENTO-SANTUARIO
SANTA MARIA
DEI FRATI CAPPUCCINI

PROGRAMMA 2023
GIORNATE DI FORMAZIONE



GIORNATE DI RITIRO: "SILENTIUM"

Sono giornate adatte per ridare ad ognuno di noi la possibilità di riscoprire e rivivere nel silenzio la piena consapevolezza del nostro essere. È la terapia migliore per curare le nostre ansie, le nostre paure e le nostre incertezze.

Animatori: la Comunità dei frati.

Date: FEBBRAIO
giovedì 16 ore 18.00 - domenica 19 ore 14.00
MARZO/APRILE
giovedì 30/3 ore 18.00 - domenica 2/4 ore 14.00
NOVEMBRE
giovedì 9 ore 18.00 - domenica 12 ore 14.00

Tariffe: Fr. 390.- a pers. vitto e alloggio compresi.
Fr. 260.- da venerdì sera, entro le ore 18.

FRANCESCO D'ASSISI: MISTICO E LEGISLATORE

L'anno 1223 rappresentò per san Francesco e i suoi frati la conclusione del cammino che portò alla stesura definitiva della Regola. Il Natale di quell'anno Francesco inscenò il presepio a Greccio. Ambedue gli eventi possono diventare fonti di ispirazione per noi oggi.

Animatore: Mauro Jöhri,
frate cappuccino

Data: sabato 10 giugno
Orari: dalle ore 9.00 alle 15.00 ca.

Tariffa: Fr. 80.-

ARS VIVENDI, ARS MORIENDI L'arte del vivere e del morire

L'esperienza della nostra vita comprende inevitabilmente l'incontro con la finitudine umana: essa si esprime con la malattia, la vecchiaia, il lutto e la morte. In questo percorso di distacco, la spiritualità ha un messaggio per noi.

Animatore: Michele Ravetta,
frate cappuccino

Data: sabato 25 febbraio
Orari: dalle ore 9.00 alle 15.00 ca.

Tariffa: Fr. 80.-

CHE COSA VUOI CHE IO FACCIA PER TE? Gesù si relaziona con la sofferenza umana

Attraverso letture bibliche scelte, si propone un'ampia riflessione sulla delicata ma incisiva relazione tra Gesù e le persone colpite dalla sofferenza (malattia, lutto, morte). Vivere la misericordia, anche ai nostri giorni, significa realizzare il progetto di felicità che Dio ha pensato per l'umanità.

Animatore: Michele Ravetta,
frate cappuccino

Data: sabato 21 ottobre
Orari: dalle ore 9.00 alle 15.00 ca.

Tariffa: Fr. 80.-

"IN PRINCIPIO."

Una lettura di Genesi 1-11 per chi cerca la vita buona.

Attraverso la lettura di primi 11 capitoli del libro della Genesi, portale d'ingresso delle Scritture ebraico-cristiane, viene proposto un percorso di riflessione sul sogno di Dio riguardo la condizione umana. Affronteremo i nodi di quella narrazione a partire dalla domanda radicale: cosa significa essere umani? quali gli ingredienti di una vita buona? quali le risorse del racconto biblico per questo nostro tempo?

1) sabato 4 marzo, ore 10.00:
"Il senso di un inizio. Genesi 1-2"

2) sabato 4 marzo, ore 14.00:
"L'insinuazione del sospetto. Genesi 3-4"

3) domenica 5 marzo, ore 9.30:
"L'umanità in un mare di guai, appesa alla grazia. Genesi 6-9"

4) domenica 5 marzo, ore 14.00:
"Babele o della paura della molteplicità. Genesi 10-11"

Animatore: Lidia Maggi e Angelo Reginato,
pastori della Chiesa battista

Date: Da sabato 4 marzo alle ore 9.00
a domenica 5 marzo alle ore 16.00

Tariffe: Fr. 250.- a persona,
vitto e alloggio compresi.
Fr. 160.- Se si vuole partecipare
senza cena e pernottamento del
sabato (due pranzi compresi).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALLE GIORNATE

Per E-mail, all'indirizzo bigorio@cappuccini.ch o attraverso il modulo di contatto presente sulla pagina www.bigorio.ch

Specificando:

- Nome, cognome e indirizzo postale
- Numero di telefono (pref. natel)
- A quale corso ci si vuole iscrivere:
per le giornate di **meditazione cristiana**
e di **silentium**, specificare **da quando a quando**. Per quelle con **Lidia Maggi** e **Angelo Reginato**, specificare se si vuole anche pernottare al convento o solo partecipare alle due conferenze di sabato e domenica (con pranzo).
- Eventuali intolleranze alimentari

Nei casi in cui non sia possibile l'iscrizione per e-mail o attraverso il sito, ci si può annunciare anche per telefono alla segreteria al numero **091 943 12 22**.

L'iscrizione è possibile fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque **non più tardi di due giorni prima dell'inizio della/e giornata/e**.

Per diventare membri dell'Associazione Amici del Bigorio basta versare un contributo minimo di Fr. 50.- sul conto intestato a:

Associazione Amici del Bigorio
Via al Convento 42, 6954 Bigorio

IBAN CH 83 0076 4613 0850 0000 C